# PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

## FAMILLES & ENFANTS 0 À 5 ANS

PRINTEMPS/ÉTÉ 2017

BORDEAUX-CARTIERVILLE

*Tels que vous êtes!*

# SOMMAIRE

Cette programmation vous informe sur les activités qui se tiendront dans le quartier de mai à août 2017.


ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER 03

ACTIVITÉS ET SOUTIEN 04 À 15

PARENTS 04 à 09
Pendant la grossesse 04
Arrivée du nouveau-né 04 à 05
Prendre soin de soi 05 à 06
Temps de répit 07
Droit des parents 08
Emploi 08
Accompagnement individuel 09
Etre bénévole dans le quartier 09

PARENTS -ENFANTS 10 à 13
Communiquer ensemble 10 à 12
Bouger ensemble 13

ENFANTS 13 et 14
Activités 13
Camps de jour 14
Services de garde 14

PRÉPARER L'ENTRÉE À L'ÉCOLE 15

PISCINES, JOUJOUTHÈQUE, BIBLIOTHÈQUES, ET PARCS 16

COORDONNÉES DES ORGANISMES 17 ET 18
NUMÉROS D'URGENCE 18


# LÉGENDES

Activité pour enfants âgés de ...

Activité parents

Activité pour père

Activité gratuite

Activité payante

Date et heure

Lieu

SAM
17 JUIN

## FESTIVAL JE LIS, TU LIS 2017

Lancement du Festival. Le festival se tiendra dans les parcs du quartier du 17 juin au 16 septembre 2017.
Parc Beauséjour. Dès 12h30.
*Plus d'informations sur le Festival à la page 12*

SAM
17 JUIN

## FÊTE DE L'EAU

Musique et animations pour toute la famille.
Parc Beauséjour. Dès 12h30.

SAM-DIM
8-9
JUIL

## PARC BELMONT

Grande fête foraine champêtre pour toute la famille
www.parcbelmont2017.com

VEN
18 AOÛT

## DÉFILÉ MINIATURES

Défilé de miniatures représentant certains manèges d'époque du Parc Belmont . Suivi d'une grande fête au parc des Bateliers. www.parcbelmont2017.com

# PENDANT LA GROSSESSE

## RENCONTRES PRÉNATALES

Inscription obligatoire.
Il est conseillé de téléphoner en début de grossesse.

CLSC
514-748-5652

## SUIVI PRÉNATAL INTENSIF

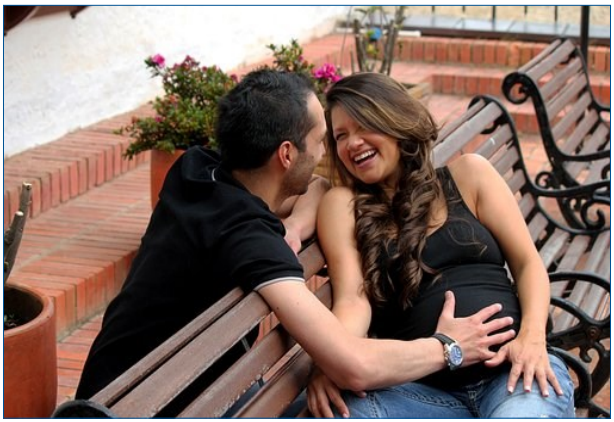
Suivi intensif offert aux parents de moins de 20 ans et à certaines familles (conditionnel à certains critères/ programme SIPPE).

CLSC
514-748-6381
(73522)

## SUIVI NUTRITIONNEL

Programme OLO (œufs, lait, orange) (conditionnel à certains critères).

CLSC
514-748-6381
(73522)



## YOGA FUTUR MAMAN

30$ / session

Loisirs de l'Acadie
MER / 18h30 à 19h30

# ARRIVÉE DU NOUVEAU NÉ

## VISITES POSTNATALES

Possibilité de visite dans les 24 à 72 heures après la sortie de l'hôpital. Vous êtes contactés par téléphone par une infirmière.

## SUIVI POSTNATAL INTENSIF

Suivi intensif offert aux parents de moins de 20 ans et à certaines familles (conditionnel à certains critères/ programme

CLSC
514-748-6381
(73522)

## CLINIQUE DE VACCINATION

**CLSC de BC**
11 822, avenue Bois de Boulogne

LUN au JEU / sur RDV
VEN matin / sans RDV

**CLSC Saint-Laurent**
1055 avenue Sainte-Croix

VEN après-midi / sans RDV

Centrale des rendez-vous : (514) 331-2577

## CLINIQUE D'ALLAITEMENT

Rencontre avec une infirmière spécialisée en allaitement.
Sur rendez-vous.

**CLSC**
514-748-6381
(73530 ou 73505)

## MARRAINE D'ALLAITEMENT

Rencontres d'information et accompagnement individuel par jumelage avec une marraine ou monitrice d'allaitement.

**Nourri-Source**
514-948-5160

**Ligue La Leche**
514-344-9151 ou
514 332-2612

## VISITES À DOMICILE AUX PARENTS

Service de soutien physique et affectif, d'accompagnement et de visites à domicile aux femmes enceintes et aux parents de nouveau-nés. Des mères et pères de famille, appelées mères-visiteuses et pères-visiteurs, effectuent des visites auprès des familles résidant dans le même quartier qu'eux.

Les parents-visiteurs rencontrent les familles une fois par semaine afin de les aider dans leur quotidien et les accompagner vers les ressources du quartier.

Disponibles **24h/24 et 7 jours/7**, il et elles peuvent répondre aux situations d'urgence et parlent français, anglais, espagnol, arabe et kirundi.

**Fondation de la visite**
514-329-2800

# PRENDRE SOIN DE SOI

## SANTÉ AU NATUREL

Conseils et astuces pour être en santé, fabrication de remèdes naturels, utilisation des plantes médicinales, recettes, dégustations, démonstrations et exercices. Animé par une naturopathe.

**Concertation Femme**

**VEN / 10h à 12h**
(du 07.04 au 09.06)

## ÂME ET CORPS EN HARMONIE

10 ateliers de discussion suivis d'une heure de danse Zumba. Échanges sur différents thèmes dans une ambiance accueillante.

**Concertation Femme**

(du 04.04 au 06.06)

## TALENTS CACHÉS

10 ateliers : peinture sur soie, peinture sur vitre, bricolage, etc. pour découvrir votre créativité.

**Concertation Femme**

**JEU / 10h à 12h**
(du 06.04 au 08.06)

## ENTRE NOUS, CAFÉ-CAUSERIE

Ateliers d'informations, moments d'échanges d'expériences parentales et partage d'outils autour de l'organisation familiale.

**Maison des Parents**

**JEU / 11h à 13h**

## FORMATIONS PARENTS

Planification activités 0-2 ans
**3 et 4 avril 2017**
Créativité quand tu nous tiens
**8 et 9 mai 2017**
Techniques d'intervention auprès des enfants
**25 et 26 septembre 2017**

**Maison de la Famille**

**50$ / 2 jours**

Pour plus d'activités de loisirs et de cultures offertes aux adultes dans le quartier

- Services de loisirs St-Odile: ***www.slso.ca***
- Loisirs de L'Acadie: ***www.loisirsdelacadie.ca***
- YMCA Cartierville: ***www.ymcaquebec.org***
- Arrondissement Ahunstic-Cartierville

## Recette tisane fraîcheur!

Temps de préparation : 20 minutes
Temps de cuisson : 10 minutes

Ingrédients (pour 5 personnes)

* 20 g de zeste d'orange
* 20 g de zeste de pamplemousse
* 5 g de zestes de citron
* 1 petite poignée de menthe fraîche
* 1 à 4 rondelles de gingembre

Préparation de la recette :

Hacher le zeste d'organge

Hacher le zeste de pamplemousse

Hacher le zeste de citron

Hacher la menthe

Éplucher et hacher le gingembre

Mélanger le tout.

Faire infuser le tout plus ou moins 10 minutes. selon l'intensité de l'arôme désiré.

Réfrigérer et déguster!

# TEMPS DE RÉPIT

Pour vous permettre de SOUFFLER, de PARTICIPER à des formations et aux activités des organismes du quartier, ou pour un DÉPANNAGE D'URGENCE.

## MAISON DES PARENTS

Halte garderie et Répit

6 mois-5 ans

LUN au MER / 9h à 16h
JEU / 9h à 13h
VEN / 9h à 15h

1$/heure - Frais inscription : 10$

## CONCERTATION FEMME

Halte garderie et Répit

3-5 ans

LUN au VEN / 9h à 16h

2$/heure - Frais inscription : 15$

## C'EST QUOI....?

### UNE HALTE GARDERIE?

Le service de garde est offert gratuitement aux parents lorsqu'ils participent aux activités de l'organisme ou dans le cadre de formation.

### UNE HALTE RÉPIT?

Le service de garde est offert de façon temporaire ou ponctuel, souvent en dépannage. Des frais d'inscription et de service peuvent être demandés.

## MAISON DE LA FAMILLE

Halte garderie et Répit

0-2 ans et 2-5 ans

LUN au VEN / 9h à 16h30
2-5 ans / 9h/17h

9$/Jour - Frais inscription : 20$

**Service de garde temporaire** pour parents inscrits dans un établissement de formation.

**Et dépannage d'une journée ou plus** en cas d'urgence, de journée pédagogique ou de vacances du service de garde de votre enfant.

---

0-18 mois

LUN au VEN / 9h à 12h et 13h à 16h

**Dépannage et répit d'une demie journée** au besoin. Accessibles selon certains critères. (Programme SIPPE)

# DROIT DES PARENTS

## INFORMATION JURIDIQUE

Pour les femmes qui souhaitent se renseigner sur un sujet d'ordre légal (famille, achat/vente de biens, travail, immigration etc.).

Concertation Femme

LUN au VEN 9h à 16h

## CLINIQUE JURIDIQUE

Des avocat(e)s offrent de l'information sur les droits et les procédures légales face à la séparation, au divorce, à la garde des enfants, à la pension alimentaire, etc.

Repère

MER / à partir de 18h

## ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

Service d'accompagnement juridique: accompagnement à la Cour, vulgarisation juridique, soutien à la rédaction de document juridique et service de traduction.

Repère

sur appel.

## SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS

Pour les parents qui ont perdu la garde de leur(s) enfant(s).

Maison de la Famille

LUN au DIM 9h à 16h30

# EMPLOI

## PROJET « UN PAS VERS L'EMPLOI »

Pour les parents, résidant sur le territoire de Bordeaux-Cartierville, ayant un enfant âgé de 0 à 5 ans, ayant immigré il y a moins de 5 ans.

Séance d'information et accompagnement personnalisé du candidat dans son processus de recherche d'emploi.

Ateliers

*Connaissance du marché de l'emploi,*
*Connaissance et confiance en soi,*
*Techniques et préparation d'outils de recherche d'emploi,*
*Préparation à l'entretien,*
*Conciliation travail-famille,*
*Bureautique (word, excel, power point)*
*Navigation internet et recherche d'emploi*

CACI

# ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

## ACCUEIL PSYCHOSOCIAL

Rencontre d'un travailleur social ou d'une travailleuse sociale.

**CLSC Saint-Laurent**

Sans-rendez-vous

**LUN au VEN / 8h30 à 19h30**
**SAM-DIM / 8h30à 15h30**

## ACUEIL ET RÉFÉRENCES

Pour écouter et orienter les parents.
Sans rendez-vous.

**Maison de la Famille**

**LUN au VEN**
**8h à 17h**

**Maison des Parents**

Pour les femmes. Écoute téléphonique, relation d'aide, information et références.

**Concertation Femme**

**LUN au VEN**
**9h à 17h**

# ÊTRE BÉNÉVOLE DANS LE QUARTIER

## OFFRE DE BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez offrir vos services en tant que bénévoles auprès des organismes du quartier.

**CABB**

## PÈRES AMBASSADEURS

Une occasion de bénévolat pour les pères qui veulent faire connaître Repère.

**Repère**

## AÎNÉS LECTEURS

Pour les personnes âgées de 50 ans et +. Venez lire des histoires à un petit groupe d'enfants et éveiller chez eux le plaisir de la lecture.

**Bureau coordonnateur de Bordeaux-Cartierville**

Pour informations : **514 744 6984 poste 223**

# COMMUNIQUER ENSEMBLE

## ATELIER DE STIMULATION

Ateliers favorisant le rapprochement parent-bébé, la stimulation du développement global des bébés et le soutien au rôle parental. Inscription obligatoire.

CLSC
514-748-6381
(73505)

0-6 mois

## ENTRE-MÈRES

Ateliers de stimulation précoce avec discussions autour de la périnatalité, de la parentalité et saines habitudes de vie.
*Inscription*

Maison des Parents

MER / 10h à 12h

0-18 mois

## AVEC PLAISIR

Ateliers favorisant le développement global et le lien parent-enfant. Capsules de psychomotricité intégrées. *Inscription*

Maison des Parents

MAR / 9h30.à 11h30

18m-3ans

## ÉVEIL À LA LECTURE ET ÉCRITURE

Activités de stimulation du langage et d'éveil à la lecture et à l'écriture. Pour informations et inscriptions : 514.653.6028

Cartier Émilie

SAM / 9h30 à 16h
DIM / 9h30 à 12h

1-5 ans

## COULEURS PARTAGÉES

Ateliers d'éveil musical et au théâtre. Sur inscription. Dates à surveiller.

Maison des Parents

1 VEN sur 2 / 10h à 12h

0-5 ans

## HEURE DU CONTE

Ateliers animés par une médiatrice du livre professionnelle. Stimulation du langage et appropriation lecture parents/enfants.
En partenariat avec le programme Contact.
*Inscription*

Maison de la Famille

## ALIMENTATION DES ENFANTS

Geneviève, nutritionniste chez Ville en vert, abordera plusieurs sujets avec les parents dont : l'introduction des aliments chez le bébé, l'alimentation de la femme enceinte, l'alimentation des enfants de 2 à 5 ans, boite à lunch saine...

Contacter Geneviève au 514-276-2176 ou genevieve@villeenvert.ca

0-5 ans

## JOUJOUTHÈQUE

Nouveauté!!

Lieu de socialisation parents-enfants avec un service de prêt de jeux et jouets (éducatifs, de société, jeux de bébé, livres, etc.). Avec sa classification, il permet un choix facile et propice au développement de l'enfant. Il facilite la diversité et l'acquisition temporaire de jeux et jouets favorisant les apprentissages et le bien-être des enfants.

Maison des Parents — MER et VEN 13h30 à 15h30

0-12 ans

Membership Maison des parents : 10$

## BIBLIOTHÈQUE DE CARTIERVILLE

### Les aventuriers de la lecture

Une activité familiale combinant dans le plaisir contes et bricolage .

10h30 — MER 5 juillet. et MER 9 août

### C'est les vacances!

Histoires et jeux

10h30 — MER 26 juillet

### Parade des animaux

Bricolage

10h30 — MER 23 août

3-5 ans

## BIBLIOTHÈQUE DE SALABERRY

### Les aventuriers de la lecture

Une activité familiale combinant dans le plaisir contes et bricolage .

10h — JEU 6 juillet. et JEU 10 août

### C'est les vacances!

Histoires et jeux

10h30 — MAR 11 juillet

### Parade des animaux

Bricolage

10h30 — MER 15août

### La petite académie des contes

Contes.

10h — JEU. 13 et 27 juillet et 17 août.

3-5 ans

# FESTIVAL JE LIS, TU LIS

**Bibi** repart en tournée cet été dans les parcs où des animatrices vous recevront sous leur tente avec de nouvelles histoires à raconter. Une nouveauté cette année : apportez votre carte d'abonnement pour emprunter des livres sur place.

Crédit: www. fête-enfants.ca

## Fêtes de lancement!

Totoche et Drouille, deux clowns amusantes et multicolores sauront bien vous charmer!

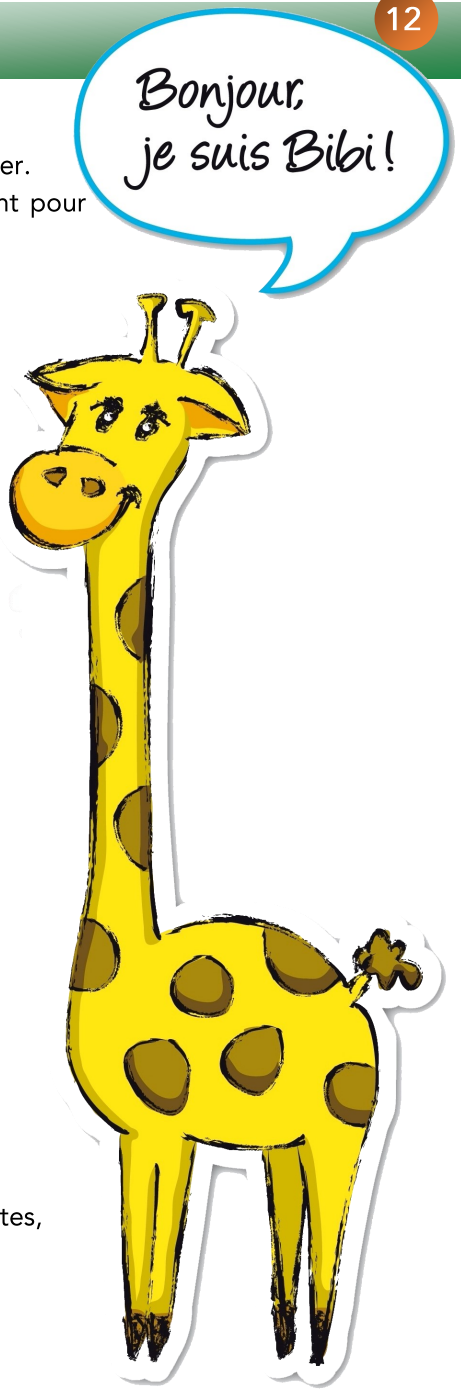
**Samedi 3 juin: parc Ahuntsic**
**Samedi 17 juin : parc Beauséjour.**

**Pour connaître l'horaire d'été de Bibi:**
www.ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville

## Fêtes de la lecture!

Animations de la lecture, des activités de bricolage de marionnettes, une collation et des spectacles.

**Samedi 16 septembre au YMCA de Cartierville;**
*Le trésor du Buttereau du théâtre de Deux Mains.*
**Dimanche 24 septembre à la Maison de la culture;**
*Contes pour les enfants de 1000 jours du théâtre de l'Avant-Pays.*




**Soyez des nôtres! Bibi a hâte de voir les petits!**

# BOUGER ENSEMBLE

## JOURNÉE NATURE

Pour des activités plein air familiales réussies!

Ateliers d'inspiration pour bouger dans les parcs accompagnées par une éducatrice plein air 0-5 ans professionnelle.

Pour en savoir plus sur les dates et les lieux:
**Facebook Éducatrice Plein Air 0.5 ans Bordeaux -Cartierville**
Ou contacter *Audrey Lemay*
**438-934-3891**
**educ.pleinair0-5@tcjbc.com**

## Bébé tennis, karaté, danse créative...

NE MANQUEZ PAS LES INSCRIPTIONS à la session d'automne dans les centres de loisirs du quartier. De nombreuses activités pour les tout-petits à prix abordables: bébé tennis, danse créative, danse hip hop, judo, karaté, soccer, motricité.

### LOISIRS STE-ODILE

**INSCRIPTION :**
**11, 12 & 13 septembre 2017 de 19h à 21h**
12055, rue Dépatie
POUR INFORMATION :
514-872-6016 / www.slso.ca

### LOISIRS DE L'ACADIE

**INSCRIPTION :**
**11, 12 & 13 septembre 2017 de 16h à 21h**
1405, boul. Henri-Bourassa O, sous sol

POUR INFORMATION :
514-856-2224 poste 1 / www.loisirsdelacadie.ca

# CAMPS DE JOUR

## CLUB DES 10 AMIS

Camp de jour de préparation à l'entrée à l'école animé par des éducatrices spécialisées en petite enfance. Service de garde disponible.

**LUN au VEN / 9h à 16h**
(du 26 juin au 18 août)

**4-5 ans**

### LOISIRS STE-ODILE

École Ste-Odile

**75$ / semaine**
(t-shirt obligatoire : 10$)

**INSCRIPTION :**
**10, 11 & 12 avril 2017 de 19h à 21h**
**15 et 16 mai de 19h à 21h**
12055, rue Dépatie
POUR INFORMATION :
514-872-6016 / www.slso.ca

### LOISIRS DE L'ACADIE

Annexe François-de-Laval

**75$ / semaine**
(t-shirt obligatoire : 15$)

**INSCRIPTION :**
**10, 11 & 12 avril 2017 de 16h à 21h**
1405, boul. Henri-Bourassa O, sous sol

POUR INFORMATION :
514-856-2224 poste 1 / www.loisirsdelacadie.ca

# SERVICES DE GARDE

## CPE & SERVICES DE GARDE

**La Place 0-5**

Guichet unique d'accès aux places en services de garde à contribution réduite soit dans un centre de la petite enfance (CPE), un service de garde subventionné ou un service de garde non subventionné. Vous devez vous inscrire en ligne pour demander une place pour votre enfant.

**INSCRIPTION :**
**www.laplace0-5.com**
**(514) 270-5055 / 1 844-270-5055**

## SERVICES DE GARDE EN MILIEU FAMILIALE

**Bureau coordonnateur de Bordeaux-Cartierville**

Plus de 70 services de garde en milieu familiale dans le quartier.

**INFORMATIONS ET INSCRIPTION S:**
**514 744-6984 poste 221.**
**bcbc@aucoeurdelenfance.ca**

# PRÉPARER L'ENTRÉE À L'ÉCOLE

## ÉVEIL À LA LECTURE ET ÉCRITURE

Activités de stimulation du langage et d'éveil à la lecture et à l'écriture.
Pour informations et inscriptions :
514.653.6028

Cartier Émilie

SAM / 9h30 à 16h
DIM / 9h30 à 12h

1-5 ans

## ACCOMPAGNER SON ENFANT À L'ÉCOLE

Ateliers d'initiation à la lecture, l'écriture, l'image et aux contes, pour les mères et leurs enfants.

Concertation Femme

VEN/ 10h à 12h
(du 07.04 au 09.06)

3-5 ans

## EN ROUTE VERS LA MATERNELLE

Ateliers de préparation à l'école. (bricolage, contes, chansons, dessins, collations).

Concertation Femme

LUN/ 9h30 à 12h30
(du 24.04 au 19.06)

3-5 ans

## PRÉPARATION À L'ÉCOLE

Francisation, pré-lecture, pré-écriture, éveil musical et arts plastiques.

Maison de la Famille

MER & JEU /
9h30 à 11h30

3-5 ans

## BIENTÔT L'ÉCOLE

Ateliers de préparation à la rentrée scolaire favorisant le développement des habiletés sociales, la motricité fine et globale, l'éveil à la lecture et aux chiffres.

Maison des Parents

Groupe 1 :
LUN / 9h30 à 11h30
JEU / 13h30 à 15h30

Groupe 2 :
LUN / 13h30 à 15h30
JEU / 9h30 à 11h30

4-5 ans

## CLUB DES 10 AMIS

Camp de jour de préparation à l'entrée à l'école animé des éducatrices spécialisées en petite enfance. Service de garde disponible. Page 14

# PISCINES, BIBLIOTHÈQUES, ET PARCS

## PISCINES INTÉRIEURES

### YMCA DE CARTIERVILLE

**11885, boulevard Laurentien**
**514-313-1047**

### COLLÈGE BOIS-DE-BOULOGNE

**10500, avenue de Bois-de-Boulogne**
**514-332-3002**

## PISCINES EXTÉRIEURES

De la fin juin à la fin août
Tous les jours -Baignade gratuite

### PISCINE ET JEUX D'EAU

**Marcelin-Wilson**
1655, rue Dudemaine/boul. de l'Acadie
**(514) 872-1138**

### PATAUGEOIRE

**De Mésy**
12120, rue Grenet/rue De Mésy
Réservées aux enfants âgés de 8 ans et moins

## JOUJOUTHÈQUE

**Maison des Parents**
5680, rue Salaberry, app. 2
514-745-1144

## PARCS INTÉRIEURS

### LA MARELLE

Espaces intérieurs aménagés
Pour jouer et bouger librement en famille

**La Marelle Loisirs de l'Acadie**

Sous-sol de l'église Saint Joseph de Bordeaux - 12075, rue Valmont

MAR & JEU / 9h à 12h

Jusqu'au 11 mai

**Informations et inscription**
Loisirs de l'Acadie : 514 856-2224 poste 1

**La Marelle Loisirs Ste-Odile**

YMCA Cartierville - 11885 boulevard Laurentien

MER & SAM / 9h à 12h

Jusqu'au 6 mai

**Information et inscription** Service des Loisirs Ste-Odile : 514 872-6016

## BIBLIOTHÈQUES

### CARTIERVILLE

**5900, rue de Salaberry**
**514-872-6989**

### SALABERRY

**4170, rue de Salaberry**
**514-872-1521**

# COORDONNÉES DES ORGANISMES

*Bientôt en ligne!* **Toute l'information pour les parents du quartier sur www.parentsbordeauxcartierville.com**

## CACI

4770, rue de Salaberry
514-856-3511 poste 22
www.caci-bc.org

## BUREAU COORDONNATEUR

1155, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent
Téléphone : (514) 333-8989
bcbc@aucoeurdelenfance.ca

## CLSC BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822 avenue du Bois-de-Boulogne
Montréal (Québec) H3M 2X6
514 331-2572

## CLSC SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix
Saint-Laurent (Québec) H4L 3Z2
514 748-6381

## CONCERTATION FEMMES

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 012
514-336-3733
www.concertationfemme.ca

## EDUCATRICE PLEIN AIR 0-5 ans

Audrey Lemay
514-336-5554#202 ou 438-934-3891
@: educ.pleinair0-5@tcjbc.com

## FONDATION DE LA VISITE

514-329-2800
www.delavisite.org

## FRIPERIE CARTIER ÉMILIE

12 395, rue Lachapelle
514-336-3733
www.cartieremilie.com

## LOISIRS DE L'ACADIE

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 100
514-856-2224 poste 1
www.loisirsdelacadie.ca

## LOISIRS STE-ODILE (service des )

12055, rue Dépatie
514-872-6016
www.slso.ca
informations@slso.ca

## MAISON DES PARENTS

5680, rue Salaberry, app. 2
514-745-1144
www.lamdpb-c.org

# COORDONNÉES DES ORGANISMES - NUMÉROS D'URGENCE

*Bientôt en ligne!* **Toute l'information pour les parents du quartier sur www.parentsbordeauxcartierville.com**

## MAISON DE LA FAMILLE

4350, rue de Salaberry
514– 337-1522
www.maifapbn.ca

## REPÈRE

Centre communautaire Ahuntsic
10 780, rue Laverdure
514-381-3511
www.repere.org
liaison@repere.org

## VILLE EN VERT

5765, boul. Gouin ouest
514-276-2176
www.villeenvert.ca
genevieve@villeenvert.ca

## NUMÉROS D'URGENCE

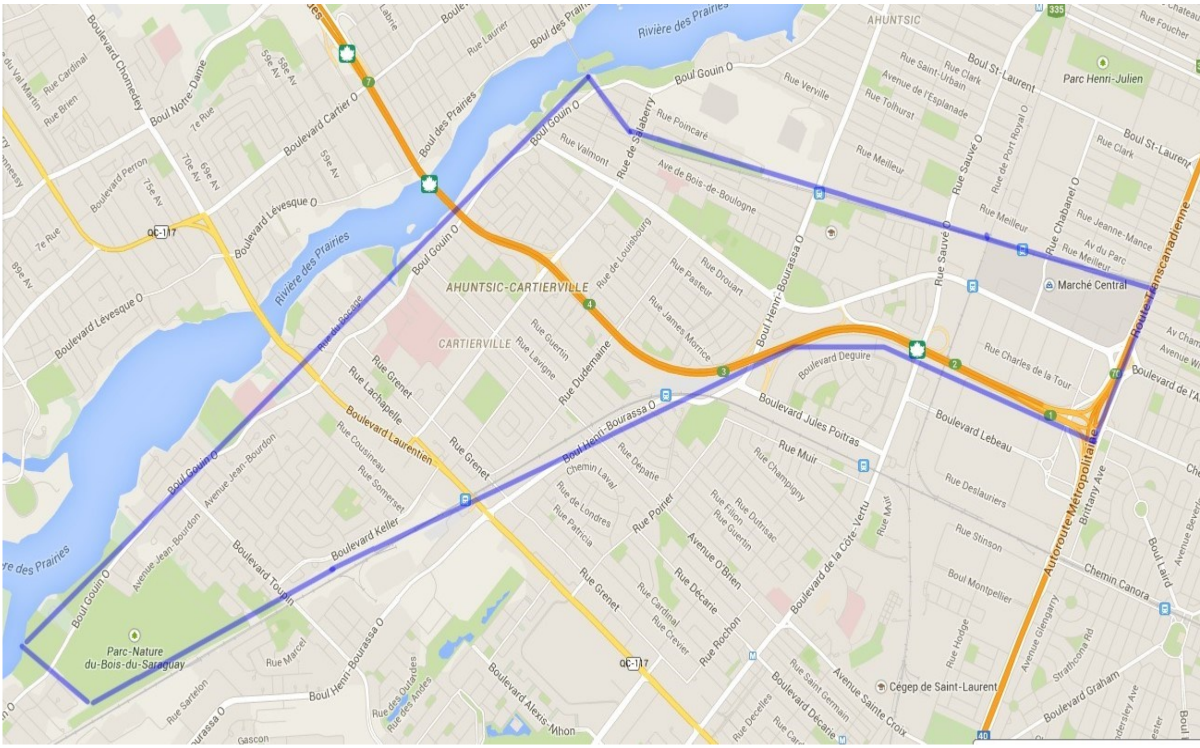
Urgence : **911**

Centre antipoison : **1 800 463-5060**
Vous ou l'un de vos proches avez respiré, avalé ou été exposé à un produit toxique? Appelez rapidement le centre antipoison.

Premiers soins : **811** - Info-Santé et Info-social
Vous avez des inquiétudes ou des questions au sujet de votre santé? Vous vivez une difficulté ou de la détresse? Des infirmièr(e)s et des intervenant(e)s sociaux peuvent vous aider!

Centre d'information CIUSSS : **514-336-NORD (6673)**
Le centre d'information vous informe rapidement au sujet des soins et des

# CARTE DU QUARTIER BORDEAUX-CARTIERVILLE



Notes

Ce document est une réalisation du Comité 0-6 ans de la Table de Concertation Jeunesse de Bordeaux-Cartierville.

# PARENTS

## BORDEAUX - CARTIERVILLE

*Tels que vous êtes!*

AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE
BORDEAUX-CARTIERVILLE