



VIVRE B-C EN FAMILLE !

Programmation des activités 0-12 ans
et des services communautaires de
Bordeaux-Cartierville pour vous et vos enfants

AUTOMNE
2019



Votre référence dans le quartier!

**Tous les services et activités
pour vous et vos enfants**



SOMMAIRE

ACTIVITÉS	4-12
ÉVEIL ET DÉVELOPPEMENT	4
PRÉPARATION À L'ÉCOLE	5
ACTIVITÉS SPORTIVES ET CRÉATIVES POUR LES ENFANTS	6
LIEUX DE PRATIQUE LIBRE	9
ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX ET ACTIVITÉS PONCTUELLES	10
AIDE AUX DEVOIRS (automne) / CAMPS DE JOUR ET RELÂCHE (été)	11
ACTIVITÉS POUR LES PARENTS	12
GROSSESSES ET NAISSANCES	13
PENDANT LA GROSSESSE	13
ARRIVÉE DU NOUVEAU-NÉ	13
HALTES ET SERVICES DE GARDE	14
SOUTIEN AUX FAMILLES	16
LIENS ET INFORMATIONS PRATIQUES	17
COORDONNÉES DES ORGANISMES	18
NUMÉROS D'URGENCE	19

ACTIVITÉS

Trouvez toutes les activités artistiques, récréatives ou sportives à moindre coût pour vous ou vos enfants.

ÉVEIL ET DÉVELOPPEMENT

Activités d'éveil et développement pour les enfants en bas âge à faire en famille.

ATELIER DE STIMULATION

Stimulation globale des bébés et soutien aux parents.

- 📍 CLSC
- 🔍 Inscription et informations : 514 748-6381
- 👶 0-6 mois
- 💰 **GRATUIT**

ÉVEIL À LA LECTURE ET L'ÉCRITURE

Atelier parents-enfants d'éveil à la lecture et à l'écriture. Halte-garderie disponible.

- 📍 Centre Communautaire Laurentien
- 👶 1-5 ans
- 🕒 SAMEDI ET DIMANCHE 9h30 à 15h
Octobre à juin
- 💰 **GRATUIT**

PAPA ET MOI

Activité de motricité parents-enfants.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👶 0-5 ans
- 🕒 SAMEDI 9h à 11h
- 💰 **GRATUIT**

JARDINAGE ET MANGER SANTÉ !

- 📍 Organisés par Ville en Vert dans différents organismes
- 👶 0-5ans
- 🔍 Contactez Ville en Vert au 514 276-2176

ENTRE MÈRES

Atelier de stimulation précoce avec discussions autour de la périnatalité.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👶 0-18 mois
- 🕒 MERCREDI 10h-12h
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

AVEC PLAISIR

Atelier parents-enfants d'éveil musical et de théâtre.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👶 2-3 ans
- 🕒 MARDI 9h30 à 11h
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

COULEURS PARTAGÉES

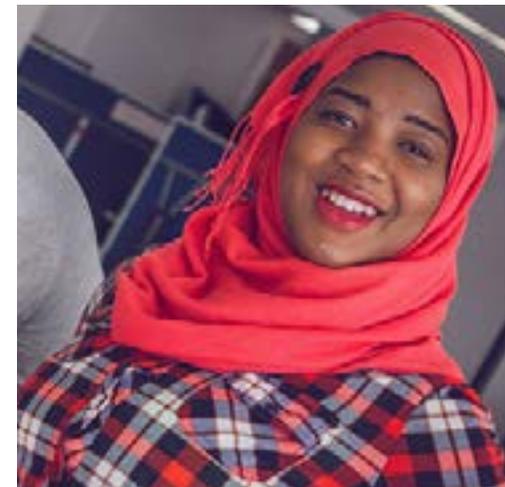
Atelier parents-enfants d'éveil musical et de théâtre.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👶 0-5 ans
- 🕒 HORAIRE VARIABLE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

CONTER ET RACONTER

Stimulation du langage et lecture parents-enfants.

- 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles
- 👶 0-5 ans
- 🕒 3^e MERCREDI du mois 15h à 16h30
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**



JEUX MOTEURS

Activité pour jouer et bouger ensemble en gymnase avec du matériel stimulant et un animateur.

- 🔍 Loisirs de l'Acadie (Gymnase La Dauversière)
- 👶 Barbottes 1-2 ans
Gigottes 2-3 ans
Bougeottes 4-5 ans
- 💰 **10\$/session, inscription obligatoire auprès des Loisirs de l'Acadie**

BÉBÉ DÉCOUVRE...

- 📍 Bibliothèque de Salaberry
- 🔍 Inscription et information : 514 872-1521
- 👶 0-24 mois
- 🕒 SAMEDI 19 OCTOBRE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

BOÎTE À PAROLES

Activité de développement du langage.

- 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles
- 🔍 Inscription et information : 514 653-6028
- 👶 3 à 5 ans

PRÉPARATION À L'ÉCOLE

Ateliers et animation de stimulation pouvant mieux préparer les tout-petits et outiller les parents à l'entrée à la maternelle.

ACCOMPAGNER SON ENFANT À L'ÉCOLE

Atelier pour mamans et enfant, initiation à la lecture, à l'écriture et aux imageries.

- 📍 Concertation Femme
- 👶 Mamans avec enfant de 0-5 ans
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

PRÉPARATION À L'ÉCOLE

Francisation, éveil musical et à l'écriture, arts plastiques, espace de socialisation.

- 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles
- 👶 2-5 ans
- 🕒 MERCREDI / JEUDI
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

BIENTÔT L'ÉCOLE

Développement des habiletés sociales et motricité, éveil à la lecture et aux chiffres.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👶 4-5 ans
- 🕒 **Groupe 1 : LUNDI 9h15 à 11h15 et JEUDI 12h30 à 14h30**
Groupe 2 : LUNDI 12h30 à 14h30 et JEUDI 9h15 à 11h15
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

EN ROUTE VERS LA MATERNELLE

Atelier de préparation de son enfant à l'école.

- 📍 Concertation Femme
- 👶 Mamans avec enfants 0-5 ans
- 🕒 Contacter Concertation Femme
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CRÉATIVES POUR LES ENFANTS

Activités pour bouger et jouer de 2 à 12 ans !

POUR LES ENFANTS DE 2 À 7 ANS

COURS DE NATATION POUR ENFANTS

- 📍 YMCA Cartierville
- 👤 À partir de 6 mois (jusqu'à 12 ans et +)
- 🔗 Pour la programmation complète, horaire et tarif, visitez le site web de l'organisation au www.ymcaquebec.org

- 📍 Centre sportif Collège de Bois-de-Boulogne
- 👤 À partir de 12 mois (jusqu'à 12 ans et +)
- 🔗 Pour la programmation complète, horaire et tarif, visitez le site web de l'organisation au www.complexesportif.bdeb.qc.ca

LES PETITS ET GRANDS BRICOS

Ateliers de bricolage.

- 📍 Loisirs de l'Acadie
- 👤 2 à 5 ans
- 🕒 DIMANCHE 10h30-11h15 (2-3 ans) ou 11h30 à 12h15 (4-5 ans)
- 💰 32\$/session, inscription obligatoire



BÉBÉ TENNIS

Initiation au tennis.

- 📍 Gymnase La Dauversière
- 👤 3 à 5 ans
- 🕒 DIMANCHE 9h à 10h
- 💰 10\$/session, inscription obligatoire

ATELIERS DE DANSE

Danse créative

Atelier de danse.

- 📍 Loisirs de l'Acadie
- 👤 3 à 5 ans
- 🕒 SAMEDI 9h à 10h
- 💰 10\$/session, inscription obligatoire

Pré-ballet classique

- 📍 Loisirs de l'Acadie
- 👤 4-5 ans
- 🕒 SAMEDI 9h à 10h
- 💰 140\$/session, inscription obligatoire

JUDO

- 📍 Loisirs de l'Acadie (École Gilles-Vigneault)
- 👤 4-5 ans
- 🕒 SAMEDI 10h à 11h
- 💰 10\$/session, inscription obligatoire auprès des Loisirs de l'Acadie

POUR LES ENFANTS DE 2 À 7 ANS

BASKET-BALL 5 À 6 MIXTE

- 📍 Loisirs de l'Acadie
- 👤 3-5 ans
- 🕒 LUNDI 15h15 à 16h15 (École François-de-Laval) MERCREDI 15h15 à 16h15 (École Gilles-Vigneault)
- 💰 32\$/session, inscription obligatoire auprès des Loisirs de l'Acadie

SOCCER 2-3 ANS

Initiation pour les plus petits.

- 📍 Loisirs de l'Acadie (Gymnase La Dauversière)
- 👤 2-3 ans
- 🕒 DIMANCHE 9h à 10h
- 💰 32\$/session, inscription obligatoire auprès des Loisirs de l'Acadie

SOCCER 4-7 ANS

Soccer mixte pour tout-petits, mixte et parents/enfants selon l'âge.

- 4-5 ans
- 📍 Loisirs de l'Acadie (Gymnase La Dauversière)
- 👤 4-5 ans mixte
- 🕒 DIMANCHE 10h à 11h
- 💰 32\$/session, inscription obligatoire auprès des Loisirs de l'Acadie

5-6 ans

- 📍 Loisirs de l'Acadie
- 👤 5-6 ans mixte
- 🕒 MERCREDI 15h-15 à 16h15 (École François-de-Laval) / LUNDI 15h-16h15 (École Gilles-Vigneault)
- 💰 32\$/session, inscription obligatoire auprès des Loisirs de l'Acadie

LA PETITE ACADEMIE DES CONTES

- 📍 Bibliothèque de Salaberry
- 👤 3-5 ans
- 🕒 26 septembre, 24 octobre, 21 novembre et 19 décembre à 10h
- 💰 GRATUIT, inscription obligatoire

LES AVENTURIERS DE LA LECTURE

Atelier de contes et de bricolage.

- 📍 Bibliothèque de Cartierville
- 👤 3-5 ans
- 🕒 MERCREDI 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre à 10h30
- 💰 GRATUIT, inscription obligatoire

- 📍 Bibliothèque de Salaberry
- 👤 3-5 ans
- 🕒 JEUDI 19 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre à 10h
- 💰 GRATUIT, inscription obligatoire

LA MUSIQUE ME FAIT GRANDIR

Atelier de musique; apprendre à jouer d'un instrument de musique.

- 📍 Maison de la Famille Pierre-bienvenu Noailles
- 👤 3-5 ans
- 🕒 MARDI 10h à 11h
- 💰 GRATUIT, inscription obligatoire

POUR LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS

LES P'TITS CRÉATEURS

Atelier de bricolage et de création.

- Bibliothèque de Cartierville
- 6 à 11 ans
- Un SAMEDI par mois ; 14 septembre, 12 octobre, 16 novembre, 14 décembre à 14h

GRATUIT, inscription obligatoire

ATELIERS D'ÉVEIL À LA SCIENCE, À LA CULTURE ET AUX ARTS

- Bibliothèque de Cartierville
- 8 à 12 ans
- LUNDI AU JEUD 15h-17h
16 septembre au 21 novembre

GRATUIT

ATELIERS DE JEUX VIDÉO

Ouf, c'est vendredi ! 7-9 ans

Atelier de jeux vidéo (consoles PS4 et Switch)

- Bibliothèque de Cartierville
- 7-9 ans
- VENDREDI 15h30 20 septembre, 4 et 18 octobre, 1, 15 et 29 novembre, 13 décembre

GRATUIT, inscription obligatoire

À TOI DE JOUER ! 7-12 ANS

Jeux vidéo.

- Bibliothèque de Salaberry
- 7-12 ans
- DIMANCHE 20 octobre, 17 novembre et 15 décembre 14h

GRATUIT

OUF C'EST VENDREDI ! 10-14 ANS

Atelier de jeux vidéo (consoles PS4 et Switch)

- Bibliothèque de Salaberry
- 10-14 ans
- VENDREDI 15h30 13 et 27 septembre, 11 et 25 octobre, 8 et 22 novembre, 6 et 20 décembre

GRATUIT, inscription obligatoire

MULTISPORT

- YMCA Cartierville
- 6 à 12 ans
- VENDREDI 15h45-16h30 (6-8 ans)
VENDREDI 16h30-17h15 (9-12 ans)

inscription obligatoire

NBA JR.

Basket-ball.

- YMCA Cartierville
- 5 à 12 ans
- SAMEDI 11h à 11h45

inscription obligatoire

PROGRAMMATIONS DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS 6- 12 ANS

- Loisirs de l'Acadie et Services des Loisirs Ste-Odile
- 6-12 ans
- Pour la programmation complète, horaire et tarif, visitez le site web de l'organisation au : loisirsdelacadie.ca/ / www.slsso.ca

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS 0-11 ANS

ZUMBA PARENTS/ENFANTS

- Centre sportif Collège de Bois-de-Boulogne
- Parents et enfants 6-9 ans
- Pour la programmation complète, horaire et tarif, visitez le site web : www.complexesportif.bdeb.qc.ca

JEUX DE SOCIÉTÉ EN FOLIE

Activité libre de jeux de société.

- Bibliothèque de Cartierville
- Tous âges
- DIMANCHE 22 septembre, 20 octobre, 24 novembre, 15 décembre à 14h

GRATUIT

PROGRAMMATIONS DES ACTIVITÉS SPORTIVES PARENTS/ENFANTS 0-11 ANS

- YMCA Cartierville
- Parents et enfants 0-11 ans
- Pour la programmation complète, horaire et tarif, visitez le site web de l'organisation au : www.ymcaquebec.org

Bibliothèques, patinoires, piscines, parcs...

Retrouvez l'ensemble des lieux de pratique libre

www.clicbc.ca
ville.montreal.qc.ca

LIEUX DE PRATIQUE LIBRE

Découvrez les coordonnées et les horaires des espaces d'activité libre

JOUJOUTHÈQUE

- La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 0-12 ans
- VENDREDI 14h-16h, SAMEDI 11h-12h30

10\$/an

LA MARELLE (PARCS INTÉRIEURS)

Espaces intérieurs aménagés pour jouer et bouger librement en famille.

Marelle Loisirs de l'Acadie

- Loisirs de l'Acadie (1405, boulevard Henri-Bourassa)
- DIMANCHE 9h à 12h
- Informations et inscriptions : 514 856-2224 poste 1

Marelle Service des Loisirs de Ste-Odile

- YMCA Cartierville (11 885, boulevard Laurentien)
- JEUDI / SAMEDI 9h à 12h
- Informations et inscriptions : 514-872-6016

GYMNASE LIBRE

Accès à l'équipement du gymnase pour jouer et bouger librement en famille.

- YMCA (1405, boulevard Henri-Bourassa)
- SAMEDI et DIMANCHE 10h à 12h

Pour les membres



Halloween en famille !

ATELIER BRICOLAGE D'HALLOWEEN

- 📍 Maison des jeunes de Bordeaux-Cartierville
- 👤 10 ans et plus
- 🕒 23 octobre de 16h30 à 18h30
- 💰 **GRATUIT**

LA MAISON HANTÉE

Baladez-vous dans la grande maison hantée de la maison des jeunes !

- 📍 Maison des jeunes de Bordeaux-Cartierville
- 👤 Tous
- 🕒 31 octobre dès 18h
- 💰 **GRATUIT**

FÊTE D'HALLOWEEN

- 📍 Sous-sol de l'Église Ste-Odile
- 👤 Tous
- 🕒 31 octobre de 19h à 21h
- 💰 **GRATUIT**
- 🔍 Contactez les Loisirs Ste-Odile au 574-872-6016 ou www.sloso.ca



ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS CULTURELS DANS LES BIBLIOTHÈQUES

Lecture de contes, spectacles pour enfants, ateliers bricolage et cercle de parole pour adultes. Consultez la programmation complète sur <https://ville.montreal.qc.ca>

- 📍 Bibliothèque de Salaberry
4170, rue de Salaberry
- 📍 Bibliothèque de Cartierville
5900, rue de Salaberry



NOUVEAU! COLLECTION PLURILINGUE

Plus de 200 livres pour les 0-5 ans en diverses langues, de partout dans le monde!

- 📍 Bibliothèque de Salaberry



🕒 ACTIVITÉ PONCTUELLE

AIDE AUX DEVOIRS

LA MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

En milieu scolaire (inscription via l'école sur référence de l'enseignant)

- 📍 École primaire Louisbourg
- 🕒 2 jours par semaine
LUNDI AU JEUDI
Novembre à mai
- 💰 **GRATUIT**

- 📍 École primaire Alice-Parizeau
- 🕒 LUNDI au JEUDI
Novembre à mai
- 💰 **GRATUIT**

- 📍 École primaire Gilles-Vigneault
- 🕒 LUNDI AU JEUDI
Octobre à mai
- 💰 **GRATUIT**

À l'extérieur de l'école (inscription via l'école sur référence de l'enseignant)

- 📍 Place de l'Acadie
- 🕒 2 JOURS/SEMAINE
Décembre à mai
- 💰 **GRATUIT**

- 📍 Espace Milieu de vie 8-12 ans - Espace après l'école
- 🕒 LUNDI au JEUDI
- 💰 **GRATUIT**

Fréquentation libre

- 📍 Bibliothèque de Cartierville
- 🕒 LUNDI au JEUDI
15h à 18h
- 💰 **GRATUIT**

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

- 📍 À la Maison de la Famille
- 🕒 LUNDI au JEUDI
Septembre à mai
- 💰 **30\$/mois**



ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Prenez du temps pour vous et découvrez les ateliers spécialement dédiés aux parents et aux adultes !

SANTÉ AU NATURELLE

Astuces pour une santé au naturel, animé par une naturopathe.

- 📍 Concertation Femme
- 👤 Femmes
- 🕒 VENDREDI 10h à 12h
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**

ÂME ET CORPS EN HARMONIE

Atelier zumba et discussion.

- 📍 Concertation Femme
- 👤 Femmes
- 🕒 MARDI 10h à 12h
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**

TALENTS CACHÉS

Atelier d'art.

- 📍 Concertation Femme
- 👤 Femmes
- 🕒 JEUDI 10h à 12h
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**

SOUPERS D'GARS

Espaces d'échange et d'activités autour de la parentalité.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 Pères
- 🕒 MERCREDI 18h
- 💰 **GRATUIT**

ENTRE NOUS, CAFÉ-CAUSERIE

Moments d'échange autour de trucs et astuces pour parents.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 Parents
- 🕒 JEUDI 11h à 13h
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**

CUISINE COLLECTIVE

Se rassembler pour cuisiner des plats nutritifs, simples et à faible coût pour toute la famille.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 Parents
- 🕒 MARDI 11h30 à 14h30
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**



Pour les
programmations
complètes en sports et loisirs
pour adultes, consultez :
Loisirs de l'Acadie
Service des Loisirs de Ste-Odile
YMCA Cartierville

GROSSESSES & NAISSANCES

Prenez soin de votre bébé et de votre famille en consultant les services de soins et de santé disponibles dans le quartier

PENDANT LA GROSSESSE

Vous êtes enceinte et vous cherchez de l'aide pour vous et votre partenaire ? Des ressources communautaires sont là pour vous accompagner

COURS PRÉNATAUX

Rencontres d'information de groupe pour préparer l'arrivée de votre bébé.

- 📍 CSLC
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-5652
- 💰 **GRATUIT**

SUIVI PRÉNATAL INTENSIF

Suivis individuels pour futurs parents vivants des situations particulières (programme SIPPE).

- 📍 CSLC
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

ARRIVÉE DU NOUVEAU-NÉ

Après l'arrivée de votre bébé, faites le suivi médical pour vous et votre enfant.

ÉVALUATIONS POSTNATALES

Contact téléphonique avec possibilité de RDV au CSLC ou de visites à domicile dans les 24 à 72 heures après la sortie de l'hôpital.

- 📍 Au CLSC ou à domicile
- 🔍 Une infirmière vous contactera

CLINIQUE D'ALLAITEMENT

Rencontre avec une infirmière spécialisée.

- 📍 Au CLSC
- 🔍 Sur RDV. Information: 514-331-2577

SUIVI NUTRITIONNEL

Programme OLO (oeuf, lait, orange) et suivi nutritionnel. Accessible selon certains critères.

- 📍 CSLC
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

SUIVI NUTRITIONNEL AVEC LE DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL

Accompagnement et suivi en nutrition sociale par une nutritionniste, durant et après la grossesse (6 mois).

- 📍 Concertation Femme
- 🔍 Sur référence, informations: 514-336-3733

SUIVI POSTNATALES INTENSIF

Suivi intensif offerts parents selon certains critères (programme SIPPE).

- 📍 À domicile
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

CLINIQUE DE VACCINATION

- 📍 Au CLSC Saint-Laurent
- 🔍 Information et inscriptions : 514-331-2577

HALTES ET SERVICES DE GARDE

Trouvez dans B-C les services de garde vous offrant un moment de répit.

LES HALTES

Les types de haltes :

1. Halte-garderie : Service offert gratuitement aux parents pendant qu'ils participent aux activités dans l'organisme.
2. Halte-répit : Service de dépannage ponctuel pour quelques heures, sur réservation, pendant que le parent est à l'extérieur. Des frais peuvent s'appliquer.

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

Halte-répit.

- 👤 0-5 ans
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 7h à 18h,
- 💰 **SUR RÉSERVATION**
10\$ par jour et frais d'inscription 20\$,
gratuit selon certains critères

- 🕒 SAMEDI ET DIMANCHE 9h à 17h
- 💰 **SUR RÉSERVATION**
3\$ par heure pour les 3-12 ans
4\$ par heure pour les 0-3 ans

CONCERTATION FEMME

- 👤 0-5 ans
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 9h à 16h
- 💰 **SUR INSCRIPTION**
10\$ frais d'inscription
2\$ par heure pour les 0-2 ans
1\$ par heure pour les 2-5 ans

LA MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

Halte-répit.

- 👤 6 mois à 5 ans
- 🕒 LUNDI, MARDI, JEUDI 9h à 12h
et 13h à 16h, MERCREDI 9h à 12h
- 💰 **SUR RÉSERVATION**
1\$ par heure et frais d'inscription
10\$ par an



SERVICES DE GARDE

Pour les besoins de garde réguliers pendant la semaine, plusieurs types de milieux de garde sont disponibles.

Pour trouver une place :

- Dans un Centre de la Petite enfance (CPE), un service de garde en milieu familial, un service de garde subventionné ou non subventionné, vous devez vous inscrire en ligne sur le site www.laplace0-5.com
- Dans un service de garde en milieu familial, vous devez contacter le Bureau coordonnateur de Bordeaux-Cartierville au 514-744 6984

Pour plus d'informations sur les différents types de services de garde, consultez le site www.parentsbordeauxcartierville.com



SOUTIEN AUX FAMILLES

Vous cherchez de l'aide et ne savez pas où vous adresser ?
Des ressources gratuites sont là pour répondre à vos besoins.

MÉDIATION FAMILIALE

Service de médiation en cas de rupture pour un dialogue constructif entre parents.

- 📍 RePères
- 🕒 Sur rendez-vous
- 💰 **GRATUIT**

ACCUEIL PSYCHOSOCIAL

Rencontre avec un(e) travailleur(e) social(e).

- 📍 CLSC St-Laurent, avec ou sans RDV
- 🕒 LUNDI AU VENDREDI 8h30 à 19h30
SAMEDI ET DIMANCHE 8h30-15h30
- Contact: 514-940-3000

ÉCOUTE ET SOUTIEN (PAR LIEUX)

📍 Concertation Femme

- 👤 Femmes
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 9h à 17h
- 💰 **GRATUIT**

📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville

- 👤 Parents
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 9h à 17h
- 💰 **GRATUIT**

📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles

- 👤 Parents
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 8h à 17h

SOUTIEN JURIDIQUE (PAR LIEUX)

📍 Concertation Femme

Sujets d'ordre légal : famille, achat/vente de biens, travail, immigration.

- 👤 Femmes
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 9h à 16h
- 💰 **GRATUIT**

📍 RePères

Clinique juridique : information sur les droits et procédures légales face à la séparation, donnée par des avocats.

- 👤 Pères
- 🕒 MERCREDI à partir de 18h
- 💰 **GRATUIT**

Service d'accompagnement juridique : vulgarisation, accompagnement à la cour, rédaction de documents et traduction.

- 👤 Pères
- 🕒 Sur rendez-vous
- 💰 **GRATUIT**

SERVICE DE DROITS DE VISITE SUPERVISÉS

📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles

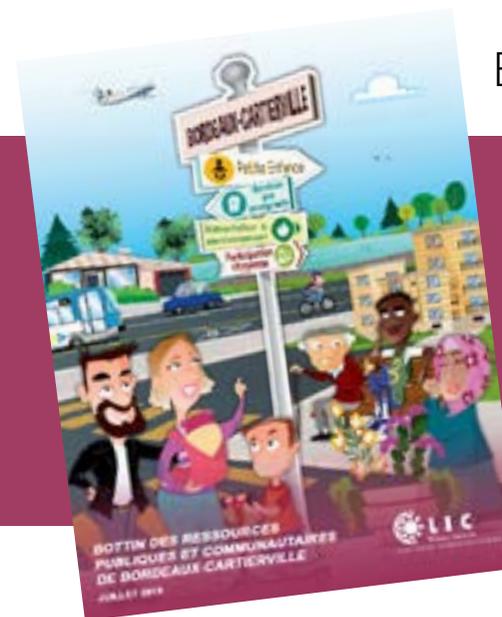
- 👤 Parents-enfants
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 9h à 17h
- 💰 **GRATUIT, SUR RÉFÉRENCE D'UN
AVOCAT SEULEMENT**

LIENS ET INFOS PRATIQUES

BOTTIN DES RESSOURCES

DÉCOUVREZ TOUTES LES
RESSOURCES PUBLIQUES
ET COMMUNAUTAIRES DANS
BORDEAUX-CARTIERVILLE.

<http://www.clic-bc.ca/clic/carte-et-bottin-des-ressources-de-bordeaux-cartierville/>



Parents Bordeaux-Cartierville

Le site référence des parents de Bordeaux-Cartierville, qui répertorie les services et les activités pour vous et vos enfants.



parentsbordeauxcartierville.com

COORDONNÉES DES ORGANISMES

YMCA CARTIERVILLE

11885, Laurentien Blvd
Montréal, QC H4J 2R5
514 313-1047 / <https://www.ymcaquebec.org>

BUREAU COORDONNATEUR DE LA GARDE EN MILIEU FAMILIAL DE B-C

11222, rue Hamon, suite 230,
Montréal, QC H3M 3A3
514 744-6984 / <https://gw.micro-acces.com>

CENTRE COM. LAURENTIEN

12 265, Boul. Laurentien,
Montréal, QC H3M 3A3
514 227-5000 / <https://cclmac.ca/fr/>

CLSC BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, avenue du Bois-de-Boulogne
Montréal, QC H3M 2X6
(514) 331-2572 / <https://ciusss-nordmtl.gouv>

CLSC SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix
Saint-Laurent, QC H4L 3Z2
514 748-6381 / <https://ciusss-nordmtl.gouv>

CONCERTATION FEMME

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 012
Montréal, QC H3M 3B2
514 336-3733
<http://www.concertationfemme.ca/>

COLLÈGE DE BOIS-DE-BOULOGNE

10555, avenue de Bois-de-Boulogne
Montréal, QC H4N 1L4
514 332-3000
<https://www.complexesportif.bdeb.qc.ca/>

FRIPERIE CARTIER ÉMILIE

12 395, rue Lachapelle
Montréal, QC H4J 2P7
514 336-3733 / <https://cartieremilie.com/>

FONDATION DE LA VISITE

514 329-2800 / www.delavisite.org

LOISIRS DE L'ACADIE

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 100,
Montréal, QC H3M 3B2
514 856-2224 poste 1 / www.loisirsdelacadie.ca

LOISIRS STE ODILE

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 210
Montréal, QC H3M 2B2
514 872-6016 / <https://www.slsso.ca/>

MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5680, rue de Salaberry, app. 2
Montréal, QC H4J 1J7
514 745-1144 / www.lamdpb-c.org

MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry
Montréal, QC H4J 1H3
514 337-1522 / <https://www.maifapbn.ca/>

REPÈRE

Centre communautaire Ahuntsic
10 780, rue Laverdure
Montréal, QC H3L 2L9
514 381-3511 / www.repere.org

VILLE EN VERT

5765, boul. Gouin ouest
Montréal, QC H3L 2E5
514 276-2176 / www.villeenvert.ca



NUMÉROS D'URGENCE

URGENCE :
911

CENTRE ANTIPOISON :
1 800 463-5060

Vous ou l'un de vos proches avez respiré,
avalé ou été exposé à un produit toxique?

Appelez rapidement le centre antipoison.

PREMIERS SOINS :
811 - Info-Santé et Infosocial

Vous avez des inquiétudes ou des questions
au sujet de votre santé? Vous vivez une
difficulté ou de la détresse? Des infirmier(e)s
et des intervenant(e)s sociaux peuvent vous
aider!

Centre d'information CIUSSS :
514 336-NORD (6673)

Le centre d'information vous informe
rapidement au sujet des soins et des
services offerts dans votre quartier et vous
dirige vers la bonne ressource.



parentsbordeauxcartierville.com